



DÉBUTANTS
ET
AVANCÉS

STAGE TAICHI CHUAN

réservé aux pratiquants du style TUNG, de l'école TOUM et ses associations amies

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

9h30 - 12h30 / 14h-17h (animé par Philippe Guichet)

Lieu du stage : **SALLE DE DANSE N°1 - GYMNASÉ CAMILLE HÉBERT**

Allée des Martyrs Irlandais, 91220 Brétigny-sur-Orge

Possibilité de manger sur place tous ensemble, chacun amenant son repas froid (pas de quoi réchauffer)

Thématique : forme, applications, armes

Matin : la forme : diverses vitesses, répétition... approfondissement de la partie 2 et applications à deux aidant à mieux comprendre les mouvements revus.

Après-midi : la forme : diverses vitesses, répétition... / Éventail / Sabre (pour les avancés).

Un stage est un temps qu'on s'offre et consacre à se plonger dans des détails joyeusement, à jouer avec le geste et explorer, découvrir les horizons qu'il nous ouvre, pour soi autant que dans notre rapport et contact avec toute la vie qui nous entoure. Comme une balade qu'on refait inlassablement en découvrant de nouveaux parfums, de nouvelles couleurs, de nouveaux ciels. Parfois la pente semble rude et nous ne savons pas où cela va nous mener, on est fatigué, perdu.... mais pas seul et pour peu qu'on change de regard, on trouvera une aide, une lumière pour voir le geste autrement.

La journée : 30 € pour les membres de YDQD / 35 € pour les extérieurs

Possibilité de ne faire qu'une demi-journée : 15 € pour les membres de YDQD / 20 € pour les extérieurs

Paiement par chèque à l'ordre de : Yi Dao Qi Dao Brétigny

Coupon-réponse à rendre à votre professeur ou aux membres du bureau au plus tard le **12 avril**
(réponse par mail autorisée à yidaoqidao.bretigny@gmail.com).

Je soussigné(e)..... souhaite participer au stage de Taichi Chuan du **16 avril 2023**

journée matin après-midi

Association : Professeur :

Mail : Téléphone :

Des photos seront prises dans le cadre des activités de notre association. Si vous ne souhaitez pas que des photos où vous apparaissez soient utilisées pour notre communication, cochez la case .

Signature :