



# FEUILLE D'INSCRIPTION – Saison 2019 – 2020

ESD P L O N G É E – [www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)

## INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM \* : .....  
Prénom \* : .....  
Date de naissance \* : .....  
Département de naissance \* : .....  
Ville ou pays de naissance \* : .....  
Adresse \* : .....  
CP Ville \* : .....  
Téléphone portable \* : .....  
Profession \*\* : .....  
Adresse email \* : .....  
Allergie à l'Aspirine \* : OUI NON (ou non connu)  
Autres à préciser : .....

Photo

## PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS DE BESOIN \*

NOM Prénom : .....  
Lien de parenté : .....  
Son téléphone domicile \*\* : .....  
Son téléphone portable \*\* : .....

Nombre de plongées sur votre carnet : ..... ⇒   
Niveau plongeur : ..... Obtenu le : .....  
Niveau encadrant : ..... Obtenu le : .....  
Qualif. Nitrox : ..... Obtenue le : .....  
Spécialisation : ..... Obtenue le : .....  
Secourisme : ..... Obtenu le : .....  
Autre : .....

## DOCUMENTS À FOURNIR

- 1°) Feuille d'inscription complétée.
- 2°) Chèque(s) de règlement, virement
- 3°) Certificat médical **établi après le 1er juillet 2019** selon modèle fourni.
- 4°) Justificatifs de niveau actuel et des qualifications.
- 5°) **Carnet(s) de plongées.**
- 6°) Une photo d'identité (pour nouvelle inscription uniquement).
- 7°) Pour les mineurs (à partir de 16 ans), une autorisation parentale. Celle-ci sera remise par le ou la signataire selon modèle fourni par l'ESD Plongée.

## ENGAGEMENTS

- 1°) Les informations que j'ai données sont complètes et exactes.
- 2°) J'avertirai le Club de toute modification des informations fournies.
- 3°) J'ai fourni la totalité des documents demandés me concernant.
- 4°) J'accepte de recevoir mails et SMS pendant la durée de mon adhésion.
- 5°) J'ai pris connaissance du règlement intérieur de l'ESD Plongée reproduit au verso de ce bulletin et je m'engage à le respecter (statuts disponibles sur simple demande).
- 6°) J'accepte qu'une copie informatique de mon CACI soit sauvegardé sur le site de la fédération (<https://ffessm.fr>)
- 7°) **Inscription souhaitée pour :**  
séance du  **mercredi**  
séance du  **vendredi**  
(la participation n'est garantie que pour une seule séance hebdomadaire)

ou  séances du **samedi** matin  
(5 à 8 séances consécutives)

Le : .....

Signature :

\* informations obligatoires

\*\* réponse facultative

\*\*\* voir en annexe résumé garanties

## MONTANTS

Adhésion à l'ESD Plongée : ..... 30 €  
 Licence FFESSM : ..... 40 €  
 Entraînements saison 2019 / 2020 : ..... 110 €  
 Majoration première cotisation : ..... 50 €  
**FACULTATIF**  Je refuse l'assurance proposée ou  
 Assurance complémentaire Loisir Un \*\*\* : ..... 20 €  
 Assurance complémentaire Loisir Deux \*\*\* : ..... 25 €  
 Assurance complémentaire Loisir Trois \*\*\* : ..... 42 €  
Règlement total 2019 / 2020 : ..... €  
Payé en  Chèque perso  Virement  Chèque de tiers

# E S D   P l o n g é e

## Règlement Intérieur - Saison 2019 - 2020

### **Article 1   Adhésion**

L'adhésion à l'Association, obligatoire pour participer aux différentes activités proposées, implique l'approbation et le respect de ses statuts et du présent règlement.

### **Article 2   Siège**

L'Association a son siège : Maison de la Vie Associative, 19 rue de la Boulangerie, 93200 Saint-Denis.

### **Article 3   Participation aux activités**

À l'exception des baptêmes, toutes les activités sont réservées aux membres de l'association qui doivent être titulaires d'une licence de la FFESSM et fournir dès la première séance un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous marine libre ou en scaphandre (selon modèle fourni par le Club) et valable jusqu'à la fin de saison ; sans ce document, l'accès au bassin sera refusé. Par exception, l'Association pourra accueillir des encadrants FFESSM externes, licenciés dans un club partenaire.

### **Article 4   Bénévolat**

Tous les membres dirigeants et les encadrants sont bénévoles sans aucune forme de rémunération. Les encadrants devront fournir un certificat médical établi par un médecin Fédéral ou spécialisé en médecine hyperbare ou un médecin du sport mentionnant l'autorisation d'encadrer.

### **Article 5   Fonctionnement**

L'utilisation des installations du Centre Nautique de Saint-Denis (La Baleine) est soumise à la connaissance et au respect du Règlement Intérieur de l'installation (document affiché dans les locaux de la piscine). Notamment, la douche est obligatoire avant accès aux bassins et le port d'un bonnet est obligatoire pour nager hors de la fosse.

L'accès aux vestiaires se fait dans le **respect des horaires** et sous la direction d'un encadrant du club.

Le club ne saurait être responsable en cas de détérioration ou disparition de biens individuels (laissés dans un casier individuel ou dans un vestiaire collectif) et qui pourront être conservés, sous la responsabilité de leur propriétaire, sur le bord de la fosse en dehors des zones de circulation.

### **Article 6   Séances du mercredi et du vendredi**

Afin de permettre à chacun de profiter au mieux des séances du mercredi ou vendredi, chaque adhérent n'est prioritaire que pour l'une des deux séances disponibles, selon un choix exprimé lors de son inscription et validé par les moniteurs. Pour ces séances, l'inscription préalable est obligatoire et l'accès aux entraînements n'est possible que sous réserve d'inscription préalable, renouvelée pour chaque semaine via un formulaire électronique validé par le Club par SMS ou par mail aux coordonnées indiquées. Les personnes non inscrites ne seront pas autorisées à accéder aux bassins.

Les retardataires ne seront acceptés que dans la limite des possibilités des palanquées constituées.

En cas d'absences ou retards répétitifs, le CoDir se prononcera sur la possibilité de ne plus accepter les inscriptions.

### **Article 7   Fosse**

L'utilisation de la fosse de 10 mètres est conforme à la réglementation de la FFESSM (Code du Sport en cours) et placée sous la responsabilité d'un encadrant niveau E3 minimum. Aucun plongeur ne peut s'entraîner seul et doit obligatoirement être accompagné de son binôme.

### **Article 8   Apnée**

L'apnée dynamique ou statique sont interdites sans la surveillance d'un encadrant.

### **Article 9   Matériel**

Chaque adhérent doit utiliser son petit matériel personnel (palmes, masque, tuba). Dans le cadre de ses activités et selon disponibilités, le club peut prêter du matériel (blocs, gilets, détendeurs). Ce prêt se fait sous le contrôle d'un encadrant et donne lieu en cas d'utilisation hors site local pour une sortie club à un dépôt de garantie. Le matériel sera remis en place, gilet vidé et sur cintre, détendeur à sa place, et bouteille purgée.

### **Article 10   Rampe de gonflage**

Le gonflage des blocs est effectué par les personnes habilitées dont la liste est affichée. Pendant cette opération chacun doit se tenir à l'écart de la zone de gonflage.

### **Article 11   Autres installations**

L'utilisation des installations autres que la fosse (bassins de nage, jacuzzi) se fait après accord du personnel de la piscine et autorisation du directeur technique ou d'un encadrant.

### **Article 12   Formation**

Les formations et les épreuves de validation pour l'obtention des niveaux et qualifications sont de la responsabilité du Directeur Technique, qui détermine le nombre minimum de plongées requises pour se présenter aux épreuves.

### **Article 13   Respect des règlements**

Conformément aux Statuts, le non-respect de ces règlements pourra entraîner l'exclusion du membre.

# LISTE DES MÉDECINS FÉDÉRAUX DU 93



## **BAILLOT Alain**

**Médecin hyperbare**  
21 / 23 Rue Daguerre  
93420 VILLEPINTE  
**01 48 60 42 24**

## **PIQUET Jacques**

**Médecine Générale**  
C.H.I. Montfermeil  
10 Rue du Général Leclerc  
93370 MONTFERMEIL  
**01 41 70 81 60**

## **DUSSART Bruno**

**Médecine générale**  
**Médecine du Sport**  
189 avenue Jean Jaurès  
93320 LES PAVILLONS SOUS  
BOIS  
**01 48 48 56 07**

## **STORDEUR Didier**

**Médecine Générale**  
17 avenue Henri Barbusse  
93140 BONDY  
**01 48 49 19 59**

## **LEFEBVRE Gilles**

**Médecine Générale**  
5 rue Saint-Just  
93120 LA COURNEUVE  
**01 48 35 43 43**

===== Spécifique pour Saint Denis =====

## **AVRONSART Anne Louise**

**Médecin du Sport**  
**(Consultation gratuite)**  
Centre Médico Sportif  
Palais des Sports Delaune  
9 avenue Roger Semat  
93200 SAINT DENIS  
Prendre rendez-vous au  
**01 83 72 24 46**  
Les lundi, mardi et jeudi  
et penser à apporter sa carte vitale

## **PAVSIC Éric**

**Médecine Générale**  
2 route d'Argenteuil  
Cygne d'Enghien  
93800 EPINAY SUR SEINE  
**01 48 41 62 71**

Listes communiquées à titre indicatif, le choix du médecin étant libre. Données exactes au 1<sup>er</sup> juillet 2019 selon les informations disponibles sur le site du Comité Ile de France :

<https://ffessmcf.fr/les-medecins/>

La F.F.E.S.S.M. agréée des médecins, plongeurs licenciés, à qui elle propose une formation médicale continue. Les examens médicaux de non contre-indications qu'ils seront amenés à pratiquer auprès des plongeurs sont des actes préventifs préalables à une activité sportive de loisirs pour lesquels, conformément à la convention qui les lie à l'Assurance Maladie, vous ne pourrez obtenir de prise en charge. Les honoraires doivent être appréciés par le médecin fédéral avec tact et mesure (art. 53 du code de déontologie) et nous vous invitons, lors de la prise de rendez vous, à vous informer de leur montant.

# LISTE DES MÉDECINS FÉDÉRAUX DU 75



## **AMANOU Laurent**

**ORL - Médecine Hyperbare**  
10 rue du Colonel Rozanoff  
75012 PARIS  
Tél : **01 43 45 77 82**

## **DEROIRE Franck**

**Médecine Générale**  
11 rue de la Convention  
75015 PARIS  
Tél : **01 45 75 69 70**

## **DUBOSQ Michel**

**Médecine Générale**  
47 / 49 Rue du Docteur Netter  
75012 PARIS  
Tél : **01 43 45 82 77**

## **FAUCHART Pascal**

**Médecin du Travail**  
56 rue de Lille  
75007 PARIS  
Tél : **01 58 50 30 68**

## **FOUGEROL Jean**

**O.R.L.**  
Hotel Dieu  
1 Place du Parvis Notre Dame  
75004 PARIS  
Tél : **01 42 34 82 10**

## **GUTH Pierre Christian**

**Médecine Générale**  
252 Boulevard Voltaire  
75011 PARIS  
Tél : **01 43 71 33 10**

## **MAS Jean-Louis**

**Oncologue**  
Centre Hospitalier Ste Anne  
1 Rue Cabanis  
75674 PARIS  
Tél : **01 45 65 82 84**

## **MEAU François**

**ORL**  
4 rue Considerant  
75014 PARIS  
Tél : **01 43 35 26 32**

## **RECEVEUR Marc**

**ORL**  
19 rue Théodore de Banville  
75017 PARIS  
Tél : **01 47 63 36 70**

## **RIVES-TOCFICHE**

**Elisabeth**  
**Médecine Générale**  
28 avenue Simon Bolivar  
75019 PARIS  
Tél : **01 42 08 44 78**

Listes communiquées à titre indicatif, le choix du médecin étant libre. Données exactes au 1<sup>er</sup> juillet 2019 selon les informations disponibles sur le site du Comité Ile de France :

<https://ffessmcf.fr/les-medecins/>

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

De M. – Mme – Melle : ..... Né(e) le .....

Pour pratiquer la plongée, vous ne devez pas avoir de problème de santé qui risquerait d'être aggravé par cette activité ou de favoriser un accident. En application de la réglementation fédérale, il vous est demandé de remplir avec attention ce questionnaire. Si vous répondez « NON » à toutes les questions, tout médecin peut délivrer le certificat de non contre-indication joint. Si vous répondez « OUI » à l'une des questions, vous devez être examiné par un médecin de la FFESSM ou par un médecin spécialisé en médecine de la plongée sub-aquatique pour évaluation des risques éventuels. Le certificat qui vous sera alors remis précisera éventuellement les conseils et restrictions de pratique de la plongée. Quelles que soient vos réponses, la liste de ces médecins, qui vous conseilleront au mieux, vous sera fournie par votre club ou votre structure de plongée. Ce questionnaire, conservé dans le dossier du médecin que vous aurez consulté, reste confidentiel et relève du secret médical. Il peut cependant être demandé dans certaines circonstances par une instance judiciaire.

La pratique de la plongée sous-marine avec scaphandre est contre indiquée durant la grossesse. La consommation exagérée d'alcool et de produits illicites est incompatible avec la pratique de la plongée sous-marine avec scaphandre.

	OUI	NON
Si vous avez déjà plongé, avez vous été victime d'une surpression pulmonaire ou d'un accident de décompression ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous atteint d'un handicap ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu ou avez vous :		
Des problèmes cardiaques ou circulatoires ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En particulier : - une hypertension artérielle même traitée ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- des pertes de connaissance à répétition ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Des problèmes respiratoires chroniques ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En particulier : - une maladie asthmatique ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- un pneumothorax, un traumatisme thoracique ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Des problèmes de la sphère oto-rhino-laryngologique ayant entraîné des soins médicaux spécialisés .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En particulier : - une mauvaise audition, une perforation tympanique ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- une sinusite ou une otite chronique ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- des vertiges ou des troubles de l'équilibre à répétition ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- des douleurs des oreilles dans l'eau, en avion ou en altitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Des problèmes psychiatriques ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En particulier : - êtes-vous suivi pour dépression ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	OUI	NON
Avez-vous eu ou avez-vous :		
Des problèmes neurologiques ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En particulier :		
- des crises d'épilepsie, traitées ou non ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- des crises de « tétanie » ou de « spasmophilie » ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- un traumatisme crânien avec coma ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une maladie métabolique ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En particulier :		
- une maladie diabétique traitée ou non ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- une maladie endocrinienne ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une affection tumorale ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une hernie hiatale ou un reflux gastro-œsophagien ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une affection des yeux suivante : myopie sévère, anomalie de la cornée, problème de rétine ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Des problèmes dermatologiques chroniques ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez vous un traitement : pour le cœur, pour la tension, pour fluidifier le sang, à visée psychiatrique ou neurologique ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous déjà bénéficié d'une intervention chirurgicale ou endoscopique :		
- sur le cœur, ou sur le thorax ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- sur l'estomac ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- sur les oreilles ou les sinus ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- intra-crânienne ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- sur les yeux (y compris au laser) ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bénéficiez vous d'une interruption d'activité ou de travail depuis au moins 1 mois suite à une maladie ou à un accident ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Devez-vous bénéficier d'un traitement médical long, d'une intervention chirurgicale ou endoscopique, d'une hospitalisation dans les 6 prochains mois ? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(nous vous recommandons de faire soigner vos caries dentaires)

Je certifie avoir lu et compris les questions ci-dessus et pouvoir attester que mes réponses sont exactes. Je reconnais avoir été averti(e) que toute déclaration inexacte engage ma responsabilité et dégage celle du médecin signataire du certificat médical de non contre-indication ainsi que celle des dirigeants de la structure au sein de laquelle je vais pratiquer la plongée sous-marine.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signature :  
(du parent ou tuteur s'il s'agit d'un mineur)

#### Avertissement

**Attention : vous engagez votre responsabilité en cas de fausse déclaration, et votre signature datée certifie la véracité de la présente déclaration d'état de santé qui sera conservée par le médecin ayant délivré le certificat.**

## Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques

Je, soussigné(e) Docteur : \_\_\_\_\_

Médecin :  Généraliste  du Sport  Fédéral N° : \_\_\_\_\_  
 Diplômé de Médecine Subaquatique  Autre : \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour : M. / Mme : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_ à : \_\_\_\_\_

Demeurant : \_\_\_\_\_

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

- de l'ensemble des activités subaquatiques EN LOISIR  
Ou bien seulement  des activités de plongée en scaphandre autonome  
 des activités en apnée  
 des activités de nage avec accessoires
- aptitude à l'encadrement et à la formation.

avec un certificat nécessitant un médecin fédéral, du sport ou qualifié (cocher) :

- TRIMIX hypoxique  APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition  
 Pratique HANDISUB  Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE CASES  COCHÉES (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Remarque(s) et restriction(s) éventuelle(s) (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique...) :

**Un certificat est exigible tous les ans** pour la pratique de la Plongée Subaquatique (Plongée en Scaphandre en tous lieux et en Apnée au-delà de 6 mètres).

**Sauf en cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, qui suspend la validité de ce certificat.**

Il est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Consulter la liste des contre-indications à la pratique des activités subaquatiques fédérales et les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical, disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <http://medical.ffessm.fr>

Fait à : \_\_\_\_\_ Signature et cachet :

Date : \_\_\_\_\_

## CONTRE-INDICATIONS À LA PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME

*Cette liste est indicative et non limitative. Les problèmes doivent être abordés au cas par cas, éventuellement avec un bilan auprès d'un spécialiste, la décision tenant compte du niveau technique (débutant, plongeur confirmé ou encadrant).*

*En cas de litige, la décision finale doit être soumise à la Commission Médicale et de Prévention Régionale, puis en appel à la Commission Médicale et de Prévention Nationale.*

	<b>Contre-indications définitives</b>	<b>Contre-indications temporaires ou à évaluer*</b>
<b>Cardiologie</b>	Insuffisance cardiaque symptomatique Cardiomyopathie obstructive Pathologie avec risque de syncope Tachycardie paroxystique BAV II ou complet non appareillé Maladie de Rendu-Osler	Cardiopathie congénitale* Valvulopathies* Coronaropathie* Traitement par anti arythmique* Traitement par bêta bloquant (voie générale ou voie locale)* Shunt droit-gauche* Hypertension artérielle non contrôlée
<b>Oto-Rhino-Laryngologie</b>	Cophose unilatérale Evidement pétro-mastoidien Ossiculoplastie Trachéostomie Laryngocèle Otospongiose opérée Fracture du rocher Destruction labyrinthique uni ou bilatérale Fistule péri-lymphatique Déficit vestibulaire non compensé	Déficit auditif bilatéral* Chirurgie otologique Polypose naso-sinusienne Difficultés tubo-tympaniques pouvant engendrer un vertige alterno barique Crise vertigineuse ou décours immédiat d'une crise vertigineuse Tout vertige non étiqueté Asymétrie vestibulaire > ou = à 50% (consolidé après 6 mois) Perforation tympanique et aérateurs trans-tympaniques Barotraumatisme ou accident de désaturation de l'oreille interne*
<b>Pneumologie</b>	Insuffisance respiratoire Pneumopathie fibrosante Vascularite pulmonaire Chirurgie pulmonaire Maladie bulleuse	Asthme* Pneumothorax spontané ou traumatique* Pathologie infectieuse Pleurésie Traumatisme thoracique
<b>Ophthalmologie</b>	Pathologie vasculaire de la rétine, de la choroïde ou de la papille, non stabilisée, susceptible de saigner Kératocône au-delà du stade 2 Prothèses oculaires ou implants creux Pour les N3, N4 et encadrants : vision binoculaire avec correction < 5/10 ; si un œil < 1/10, l'autre > 6/10	Affections aiguës du globe ou de ses annexes jusqu'à guérison Photokératectomie réfractive et LASIK : 1 mois Phacoémulsification-trabéculéctomie et chirurgie vitro-rétinienne : 2 mois Greffes de cornée : 8 mois Traitement par betabloquant par voie locale*
<b>Neurologie</b>	Épilepsie Syndrome déficitaire sévère Pertes de connaissance itératives Effraction méningée neurochirurgicale, ORL ou traumatique Incapacité motrice cérébrale	Traumatisme crânien grave*
<b>Psychiatrie</b>	Affection psychiatrique sévère Éthylisme chronique	Traitement anti-dépresseur, anxiolytique, par neuroleptique ou hypnogène Alcoolisation aiguë
<b>Hématologie</b>	Thrombopénie périphérique, thrombopathie congénitale Phlébites à répétition	Trouble de la crase sanguine découvert lors d'un bilan d'une affection thrombo-embolique Hémophilie* Phlébite non explorée
<b>Gynécologie</b>		Grossesse
<b>Métabolisme</b>	Diabète traité par antidiabétiques oraux hypoglycémisants	Diabète traité par insuline* Diabète traité par biquanides* Tétanie/spasmophilie Troubles métaboliques ou endocriniens sévères
<b>Dermatologie</b>	Différentes affections peuvent entraîner des contre-indications temporaires ou définitives, selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou cardio vasculaire	
<b>Gastro-entérologie</b>	Manchon anti-reflux	Hernie hiatale ou reflux gastro œsophagien à évaluer
<b>Toute prise de médicament ou de substance susceptible de modifier le comportement peut être une cause de contre-indication.</b>		
<b>La survenue d'une maladie de cette liste nécessite un nouvel examen.</b>		
<b>Toutes les pathologies affectées d'un * doivent faire l'objet d'une évaluation et le certificat médical de non contre-indication ne peut être délivré que par un médecin fédéral.</b>		
<b>La reprise de la plongée après un accident de désaturation, une surpression pulmonaire, un passage en caisson hyperbare ou autre accident de plongée sévère, nécessitera l'avis d'un médecin fédéral ou d'un médecin spécialisé selon le règlement médical.</b>		

## Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique des activités subaquatiques

Je, soussigné(e) Docteur : \_\_\_\_\_

Médecin :  Généraliste       du Sport       Fédéral N° : \_\_\_\_\_  
 Diplômé de Médecine Subaquatique       Autre : \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour : M. / Mme : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_ à : \_\_\_\_\_

Demeurant : \_\_\_\_\_

et ne pas avoir constaté, sous réserve de l'exactitude de ses déclarations, de contre-indication cliniquement décelable à la pratique :

- de l'ensemble des activités subaquatiques EN LOISIR  
Ou bien seulement  des activités de plongée en scaphandre autonome  
 des activités en apnée  
 des activités de nage avec accessoires
- aptitude à l'encadrement et à la formation.

avec un certificat nécessitant un médecin fédéral, du sport ou qualifié (cocher) :

- TRIMIX hypoxique       APNÉE en PROFONDEUR > 6 mètres en compétition  
 Pratique HANDISUB       Reprise de l'activité après accident de plongée

NOMBRE DE CASES  COCHÉES (obligatoire) : \_\_\_\_\_

Remarque(s) et restriction(s) éventuelle(s) (en particulier pour l'encadrement en plongée subaquatique...) :

**Un certificat est exigible tous les ans** pour la pratique de la Plongée Subaquatique (Plongée en Scaphandre en tous lieux et en Apnée au-delà de 6 mètres).

**Sauf en cas de modification de l'état de santé ou d'accident de plongée, qui suspend la validité de ce certificat.**

Il est remis en main propre à l'intéressé ou son représentant légal.

Consulter la liste des contre-indications à la pratique des activités subaquatiques fédérales et les préconisations de la FFESSM relatives à l'examen médical, disponibles sur le site de la Commission Médicale et de Prévention Nationale : <http://medical.ffessm.fr>

Fait à : \_\_\_\_\_ Signature et cachet :

Date : \_\_\_\_\_

## CONTRE-INDICATIONS À LA PLONGÉE EN SCAPHANDRE AUTONOME

*Cette liste est indicative et non limitative. Les problèmes doivent être abordés au cas par cas, éventuellement avec un bilan auprès d'un spécialiste, la décision tenant compte du niveau technique (débutant, plongeur confirmé ou encadrant).*

*En cas de litige, la décision finale doit être soumise à la Commission Médicale et de Prévention Régionale, puis en appel à la Commission Médicale et de Prévention Nationale.*

	<b>Contre-indications définitives</b>	<b>Contre-indications temporaires ou à évaluer*</b>
<b>Cardiologie</b>	Insuffisance cardiaque symptomatique Cardiomyopathie obstructive Pathologie avec risque de syncope Tachycardie paroxystique BAV II ou complet non appareillé Maladie de Rendu-Osler	Cardiopathie congénitale* Valvulopathies* Coronaropathie* Traitement par anti arythmique* Traitement par bêta bloquant (voie générale ou voie locale)* Shunt droit-gauche* Hypertension artérielle non contrôlée
<b>Oto-Rhino-Laryngologie</b>	Cophose unilatérale Evidement pétro-mastoidien Ossiculoplastie Trachéostomie Laryngocèle Otospongiose opérée Fracture du rocher Destruction labyrinthique uni ou bilatérale Fistule péri-lymphatique Déficit vestibulaire non compensé	Déficit auditif bilatéral* Chirurgie otologique Polypose naso-sinusienne Difficultés tubo-tympaniques pouvant engendrer un vertige alterno barique Crise vertigineuse ou décours immédiat d'une crise vertigineuse Tout vertige non étiqueté Asymétrie vestibulaire > ou = à 50% (consolidé après 6 mois) Perforation tympanique et aérateurs trans-tympaniques Barotraumatisme ou accident de désaturation de l'oreille interne*
<b>Pneumologie</b>	Insuffisance respiratoire Pneumopathie fibrosante Vascularite pulmonaire Chirurgie pulmonaire Maladie bulleuse	Asthme* Pneumothorax spontané ou traumatique* Pathologie infectieuse Pleurésie Traumatisme thoracique
<b>Ophthalmologie</b>	Pathologie vasculaire de la rétine, de la choroïde ou de la papille, non stabilisée, susceptible de saigner Kératocône au-delà du stade 2 Prothèses oculaires ou implants creux Pour les N3, N4 et encadrants : vision binoculaire avec correction < 5/10 ; si un œil < 1/10, l'autre > 6/10	Affections aiguës du globe ou de ses annexes jusqu'à guérison Photokératectomie réfractive et LASIK : 1 mois Phacoémulsification-trabéculéctomie et chirurgie vitro-rétinienne : 2 mois Greffes de cornée : 8 mois Traitement par betabloquant par voie locale*
<b>Neurologie</b>	Épilepsie Syndrome déficitaire sévère Pertes de connaissance itératives Effraction méningée neurochirurgicale, ORL ou traumatique Incapacité motrice cérébrale	Traumatisme crânien grave*
<b>Psychiatrie</b>	Affection psychiatrique sévère Éthylisme chronique	Traitement anti-dépresseur, anxiolytique, par neuroleptique ou hypnogène Alcoolisation aiguë
<b>Hématologie</b>	Thrombopénie périphérique, thrombopathie congénitale Phlébites à répétition	Trouble de la crase sanguine découvert lors d'un bilan d'une affection thrombo-embolique Hémophilie* Phlébite non explorée
<b>Gynécologie</b>		Grossesse
<b>Métabolisme</b>	Diabète traité par antidiabétiques oraux hypoglycémisants	Diabète traité par insuline* Diabète traité par biquanides* Tétanie/spasmophilie Troubles métaboliques ou endocriniens sévères
<b>Dermatologie</b>	Différentes affections peuvent entraîner des contre-indications temporaires ou définitives, selon leur intensité ou leur retentissement pulmonaire, neurologique ou cardio vasculaire	
<b>Gastro-entérologie</b>	Manchon anti-reflux	Hernie hiatale ou reflux gastro œsophagien à évaluer
<b>Toute prise de médicament ou de substance susceptible de modifier le comportement peut être une cause de contre-indication.</b>		
<b>La survenue d'une maladie de cette liste nécessite un nouvel examen.</b>		
<b>Toutes les pathologies affectées d'un * doivent faire l'objet d'une évaluation et le certificat médical de non contre-indication ne peut être délivré que par un médecin fédéral.</b>		
<b>La reprise de la plongée après un accident de désaturation, une surpression pulmonaire, un passage en caisson hyperbare ou autre accident de plongée sévère, nécessitera l'avis d'un médecin fédéral ou d'un médecin spécialisé selon le règlement médical.</b>		



# ESD Plongée

93200 SAINT DENIS

ASSOCIATION LOI DE 1901 - AFFILIÉE À LA FFESSM – 07 93 0713

MAIL : [info@esdplongee.fr](mailto:info@esdplongee.fr) – SITE INTERNET : [www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)

## Saison 2019 – 2020

### Modalités d'inscription

Imprimer tout le dossier en recto-verso.

Lire le Règlement Intérieur du club puis compléter le bulletin d'inscription.

Merci d'écrire lisiblement.

Voir ci-dessous pour le choix de la séance.

Choisir un médecin dans la liste disponible ou via le lien internet.

Compléter le questionnaire de santé et le remettre au médecin.

Lui faire signer les deux certificats médicaux, un à conserver, l'autre à donner au club avec le bulletin d'adhésion et le règlement.

Seuls les certificats établis sur le formulaire mis à disposition (ou modèle disponible sur le site de la FFESSM) et postérieurs au 1<sup>er</sup> juillet 2019 seront acceptés.

### Choix de la séance

Afin de garantir à chacun le meilleur accueil, la disponibilité du matériel et des encadrants, il faut choisir au moment de l'inscription soit l'une des deux séances du mercredi ou du vendredi, soit une session du samedi.

Le Comité Directeur, en concertation avec les moniteurs, essaiera de satisfaire les demandes en procédant à des regroupements par niveau.

L'inscription pour le jour choisi sera ensuite confirmée ou non.

Pour les séances du samedi, l'inscription sera validée en fonction des places disponibles (2 à 8 places par cycle).

### Inscription aux séances

Pour permettre à un maximum d'adhérents de participer aux entraînements, il faudra également confirmer sa venue à chaque séance en utilisant un formulaire hebdomadaire en ligne (<http://esdplongee.fr/participation-seances.htm>) et disponible jusqu'au lundi soir.

Cela permet de confirmer sa venue sur la séance choisie, ou de se mettre en liste d'attente pour la seconde séance, ou d'annoncer sa non participation à sa séance normale afin de la laisser à disposition d'un autre adhérent inscrit en liste d'attente.

Un message (SMS) de confirmation sera adressé chaque mardi à ceux qui se seront enregistrés ou inscrits en liste d'attente pour les séances à venir.

En cas de non inscription, la participation aux séances ne pourra être garantie. Les inscriptions tardives pourront être demandées par mail et ne seront acceptées que dans la limite des disponibilités, même pour la séance prioritaire.