



Festival du Yoga « Autrement » - 2^e Edition Chambéry – Le Manège – 22 au 24 Juin 2019

Après une 1^{ère} édition qui a rassemblé plus de 3 500 visiteurs en mars 2018, le Festival du Yoga de Chambéry est de retour cette année, du **22 au 24 juin**, pour 3 jours de découverte, de pratique et de partage autour de la pratique ancestrale du Yoga au Centre de Congrès Le Manège.

Portée par l'association Nelumbo qui prend le relais du Cercle du Yoga de Chambéry, cette nouvelle édition du Festival s'enrichit de nouveaux espaces et de nouvelles activités ouvertes à **TOUS les publics**. La volonté des organisateurs est véritablement de faire connaître les Yogas, leurs bienfaits et leurs vertus au plus grand nombre. Ainsi, pour cette édition 2019, des initiations pour les scolaires sont programmées ainsi que des ateliers répondant aux besoins de publics spécifiques (situation de handicaps divers, perte de motricité, publics seniors, enfants et ados, etc.).

C'est pourquoi **l'entrée est libre** afin de permettre à tous de profiter de ce bel événement ! Le financement de la manifestation s'effectue sous la forme d'appel aux dons.

■ 100 Ateliers animés par 50 professeurs

Tout au long de l'événement, de nombreux cours sont offerts par des professeurs certifiés et adaptés pour permettre aux visiteurs de découvrir un éventail important de pratiques (Yoga Nidra, Iyengar, Yoga du Cachemire, Yoga Thaïlandais, Feldenkrais, Yoga du rire, Pilates-Yoga, Acro Yoga, etc.)

■ 30 Exposants

Différents exposants (livres, accessoires de Yoga, bols tibétains, bijoux, œuvres, solutions de bien-être, etc.) seront présents pour mettre en avant leurs produits et les faire découvrir aux visiteurs.

■ 9 Conférences & Tables-rondes

Des moments de partage et d'échanges autour de 3 thèmes principaux : les Yogas, la Spiritualité et la Santé

- Jean-Jacques Amouyal (professeur de Yoga) : « La pratique du Yoga vers un éveil de ses potentiels physique, mental et spirituel. » ;
- Dr Bernard Woesteland : « De l'homme-cancer à l'Homme-Dieu » ;
- Ferdinand Wulliemier : « Pourquoi méditer sur le cœur ? » ;
- Gérard Duchêne : « L'Ayurvéda » ;
- Allan Bouvet (professeur de Yoga) : « La santé par le Yoga ».

■ 3 Ciné-méditation

- Samedi 22/06 à 15h : Projection du film « Tashi et le moine » de J. Burke & A.Hinton suivie d'un échange avec Ram Chandra Das, initiateur d'un projet de plusieurs écoles au Népal
- Dimanche 23/06 à 15h : Projection du film « La Terre vue du cœur » d'Hubert Reeves
- Lundi 24/06 à 15h : Projection du film « Darshan » de Jan Kounen

- **1 soirée de gala indienne** (payante) le samedi 22/06 avec concert de chants carnatiques (chants sacrés de l'Inde du Sud) par Audrey Prem Kumar et repas indien

Informations pratiques :

- Samedi 22/06 : 9h – 21h
- Dimanche 23/06 : 7h30 - 20h
- Lundi 24/06 : 9h – 19h

Entrée Libre

Restauration sur place (espace
cafétéria)

Contact Presse :

Guillaume FAFOURNOUX

06 69 03 21 15

Mail : g.fafournoux@nelumbo-bienetre.fr