

# LA SOCIETE AJACCIENNE D'ESCRIME

## « Escrime Cancer du Sein - Solution Riposte »



### SOCIETE AJACCIENNE D'ESCRIME ou « S.A.E. »

- Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française d'Escrime, reconnue d'utilité publique par filiation
- siège social : 1 boulevard Pugliesi Conti 20000 AJACCIO
- objet : enseignement d'activités sportives liées à la pratique de l'escrime, au fleuret, à l'épée et au sabre, en loisir et en compétition, de l'escrime artistique, de l'éveil escrime, de l'escrime santé (escrime cancer du sein). Elle assure également, en lien avec le Comité Départemental d'Escrime 2A, la formation régulière des enseignants du club.
- activités : Gymnase du Collège et Lycée St Paul, Château Bacciochi à Ajaccio, locataire.
- encadrement assuré par deux Maîtres d'Armes (1 BE1 et un BPJEPS Escrime), une éducatrice, deux moniteurs fédéraux et une animatrice, tous bénévoles non rémunérés.

### LE PROJET « SOLUTION RIPOSTE »

La Fédération Française d'Escrime, en partenariat avec l'association **SOLUTION RIPOSTE**, affiliée à la FFE, propose la formation des enseignants d'escrime, en vue d'obtenir l'**agrément** Solution Riposte et d'accueillir, au sein des clubs, des patientes atteintes d'un cancer du sein, pour des séances adaptées. Un label « escrime-santé » peut ensuite être attribué au club par la F.F.E..

**Solution Riposte** répond à la nécessité d'avoir une activité physique ou sportive, essentielle dans les suites d'un cancer du sein. **Des cours collectifs avec des leçons individuelles au sabre sont encadrés par Maîtres d'Armes et/ou Éducateurs fédéraux formés spécialement.** L'escrime adaptée aux patientes est un moyen élégant et ludique de retrouver le plaisir de bouger.

Une pratique de l'escrime adaptée est complémentaire à la rééducation kiné, et soumise à l'aval du milieu médical. Un suivi physique régulier est assuré au sein de l'association par une équipe médicale. L'activité s'adresse aux femmes qu'elles soient ou non en cours de traitement. Des cours d'escrime artistique sont proposés après quelques mois de pratique. **Un fort pourcentage de non-récidive, d'environ 85%**, est constaté parmi les « riposteuses ».

### LE CLUB et SOLUTION RIPOSTE

La Société Ajaccienne d'Escrime a obtenu l'**agrément « Solution Riposte »** en 2018 après la formation de deux enseignantes du Club (dont une éducatrice fédérale), et la mise en place de la l'organisation indispensable. Pour cela, elle a obtenu le soutien d'une équipe médicale et paramédicale, ainsi qu'une aide financière pour l'adhésion individuelle des patientes, auprès du **Comité Départemental de la Ligue contre le Cancer** (convention signée).

L'étape suivante concerne le **financement des équipements spécifiques**, réservés exclusivement à ce groupe de « riposteuses », pour des questions d'hygiène. Le club sollicite diverses aides pour

réaliser les achats nécessaires, les deux enseignantes multiplient les contacts pour préparer la communication par le corps médical, indispensable dans cette démarche.

**Conditions d'inscriptions** : l'aval du médecin, à partir d'un certificat médical adapté, sera requis. Il est essentiel que les patientes soient volontaires. Aucune connaissance de l'escrime n'est demandée, et nous ne fabriquerons pas des championnes !

**Organisation des séances** : dès septembre 2018, séances à 12h00 réservée à 10 patientes maximum, sur une heure. *Les vacances scolaires étant particulièrement chargées en formation des cadres dans la discipline, il paraît raisonnable d'annoncer que les séances seront assurées essentiellement pendant la période scolaire.* Après les premiers mois de « rodage », le club se réserve la possibilité de créer d'autres créneaux, selon la disponibilité des encadrantes, toutes deux dans la vie active.

**Coût pour une « riposteuse »** : l'objectif de « Solution Riposte » est de proposer une gratuité de l'activité. La SAE recherche des financements complémentaires, pour y parvenir.

### **Le CLUB et label sport santé FFE**

Ayant obtenu l'agrément « Solution Riposte » en 2018, la SAE a poursuivi son parcours « escrime santé » en sollicitant dès avril 2018 le label sport santé auprès de la FFE. Le Club a présenté un dossier très détaillé, soumis à un cahier des charges contraignant, sur la mise en place de l'escrime cancer du sein. C'est la Commission Fédérale ad-hoc qui statuera.

### **A NOTER :**

Les différents organismes « actionnés » dans ce projet, ont un rôle important dans la réalisation et le succès de cette démarche. Professionnels de santé ou administrations reliées, monde du sport dans son ensemble, tous devront être informés en amont de cette action. Une importante opération de communication est prévue le 8 septembre 2018, à l'occasion de la Fête du Sport de Décathlon Ajaccio.



**Plus d'informations** : site internet du club : [www.escrimesae.com](http://www.escrimesae.com)  
nous contacter : [escrimesae@aol.com](mailto:escrimesae@aol.com)

**téléphones** : Brigitte GENNA, responsable de l'enseignement : 06 11 55 52 03  
M-Hélène CHAPUIS – assistante : 06 85 14 99 88

**Siège Social** : 1 Boulevard Pugliesi Conti – 20000 AJACCIO

**Salle d'Armes** : Gymnase Collège et Lycée St Paul – Château Bacciochi – Ajaccio