



reçoit
Arnaud RIOU
en Guadeloupe
du 7 au 11
décembre 2016



Arnaud RIOU est un spécialiste du comportement et de la communication orale.

Tour à tour comédien, metteur en scène, directeur de théâtre, animateur pour la radio, il est aujourd'hui comportementaliste, auteur, conférencier, coach, et formateur. Il a mené, pendant vingt ans une carrière artistique au théâtre et pour la télévision. Il étudie la méditation, la relaxation, les arts martiaux ainsi que différentes techniques de communication et de développement personnel. Créateur de la voie de l'A.C.T.E.® – Approche Consciente de la Totalité de l'Être – fruit de ses 20 années de recherche, il anime des groupes depuis vingt ans ainsi que des stages sur la communication orale, le comportement, la prise de parole en public, le management, la prise de décision, la négociation, le charisme. Il dirige à Paris l'espace Coaching & Bien être et supervise une équipe de coaches et de thérapeutes.

Arnaud Riou est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages publiés dans 7 pays : *Jouer le rôle de sa vie* (2007), *Au nom de l'enfant* (2010), *Méditation au quotidien* (2011), *Oser parler et savoir dire* (2012), *Réveillez le chaman qui est en vous* (2014), *5 étapes et je prends la parole en public* (2014), *Managez autrement* (2016).

👉 Arnaud RIOU animera à Pointe-à-Pitre les conférences suivantes, suivies de 2 ateliers d'une journée chacun (les samedi 10 et dimanche 11 décembre) :

« *Oser parler et savoir dire* »

• le mercredi 7 décembre à 19h, salle Rémy Nainsouta

« *Réveillez le chaman qui est en vous* »

• le jeudi 8 décembre à 19h, salle Rémy Nainsouta

« *La cathédrale des anges* »

• le vendredi 9 décembre à 19h, salle Tarer

Au cours de cette dernière conférence, accompagné d'Hélène TYSMAN – pianiste internationale – Arnaud RIOU se prêtera avec le public à une expérience originale lui permettant de ressentir comment, porté par le piano, le chant peut être guérisseur.



👉 « *Oser parler et savoir dire* »

Samedi 10 décembre de 10h à 17h (repas tiré du sac)

La Maison Créole – Montauban – 97190 Le Gosier

Vous arrive-t-il de perdre vos moyens au moment de vous exprimer à voix haute ? Hésitez-vous à donner votre point de vue pour éviter la polémique ; trahissez-vous le fond de votre pensée de peur de faire mal ou de rentrer en conflit ? Lors de l'atelier – approfondissement de la conférence interactive – Arnaud RIOU vous aidera à trouver les mots justes et exposer vos valeurs, pour aborder une réunion importante, vous présenter à un entretien ou aborder un sujet délicat.

👉 « *Réveillez le chaman qui est en vous* »

Dimanche 11 décembre de 10h à 17h (repas tiré du sac)

La Maison Créole – Montauban – 97190 Le Gosier

L'approche d'Arnaud RIOU porte un nouveau regard sur le chamanisme. Un regard moderne, pragmatique qui nous permet de nous relier à cette sagesse cinquante fois millénaire. Ainsi, ces thèmes sont abordés aussi bien d'un point de vue scientifique, philosophique qu'écologique.

Fin connaisseur des sagesse orientales, Arnaud RIOU nous livrera les règles d'or pour rencontrer le chaman qui sommeille en chacun de nous. Dans une société en quête de sens et souvent coupée de ses racines, il transmettra également les règles d'or du chamanisme, pour se soigner, pour vivre une vie heureuse et épanouie en lien avec notre environnement visible et invisible. Approfondissement de la conférence interactive, nous explorerons lors de cet atelier différents outils liés à l'intuition, à l'ancrage.

Enfin, Arnaud RIOU répondra à vos questions et aux situations que vous lui présenterez.

Bulletin d'inscription

à retourner à l'adresse suivante :

Madame Laurence SARGENTON
Chez Espace Métal
Lotissement Farraux – Route de la Jaille Nord
97122 BAIE-MAHAULT

Merci d'établir vos chèques à l'ordre de « OSER ÊTRE SOI »

Vous pouvez aussi vous inscrire sur :
<https://billetweb.fr/arnaud-riou-en-guadeloupe>

Nom Prénom

Adresse

.....

.....

Tél perso Tél prof.

Portable

Adresse email

Adresse de facturation

.....

.....

Bulletin d'inscription

Je m'inscris aux conférences ou ateliers suivants :

(cocher les cases correspondantes)

Conférence du 7 /12 – « *Oser parler et savoir dire* »

20 €/Non-adhérents x = total €

15 €/Adhérents x = total €

Conférence du 8/12 – « *Réveillez le chaman qui est en vous* »

20 €/Non-adhérents x = total €

15 €/Adhérents x = total €

Conférence du 9/12 – « *La cathédrale des Anges* »

20 €/Non-adhérents x = total €

15 €/Adhérents x = total €

Atelier du 10/12 – « *Oser parler et savoir dire* »

150 €/Non-adhérents x = total €

130 €/Adhérents x = total €

Atelier du 11/12 – « *Réveillez le chaman qui est en vous* »

150 €/Non-adhérents x = total €

130 €/Adhérents x = total €

Montant total €

Merci d'établir vos chèques à l'ordre de « OSER ÊTRE SOI »



Être adhérent à l'association « OSER ÊTRE SOI », c'est être assez courageux pour penser différemment, assez audacieux pour croire que le monde peut être changé, assez humble pour savoir que tout changement commence par soi.

Nous contacter : oseretresoi@free.fr